INSTITUCIÓN EDUCATIVA JORGE ROBLEDO
PLAN DE UNIDAD

DOCENTE: LUZ DIANA OCAMPO MONTOYA				ÁREA/ASIGNATU
PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:		PERÍODO: 01 - 2015		GRADO: 8°
FUNDAMENTO TEÓRICO		HABILIDAD		COMPE
ESTÁNDAR	**EJES TEMÁTICOS**	**NOMBRE DE LA HABILIDAD**	**DESCRIPCIÓN DE LA HABILIDAD**	**COMPETENCIA**
competencia praxeológica Desarrollo de Habilidades Socio - Motrices .	Acondicionamiento Fisico. Preparación Física. Cualidades Físicas (fuera, resistencia; velocidad , coordinación , flexibilidad, agilidad) Capacidades Fisicas Bàsicas	perceptivo Motriz, Acondicionamiento Fisico, Preparación Física como adaptación física para la aplicación deportiva	Reconocimento del Acondicionamiento Fisico como medio para la Conservacion de la Salud. Comprensión de la coordinación, la resistencia y demás cualidades para las diferentes practicas perceptivo motrices.	• perceptivo- motriz • Expresiva-Corporal • Axiologica - Corporal

	CÓDIGO: ED-F-01	VERSIÓN: 01
	FECHA: 07-01-2014 PÁGINA: 1-1	

JRA: EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES 2015

	GRUPOS: 2 y 3		
:TENCIAS	**EVALUACIÓN Y RECURSOS**		
OBJETIVO DE LA COMPETENCIA	**INDICADORES DE DESEMPEÑO**	**TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN**	**RECURSOS EDUCATIVOS**
• Reconocimiento y Comprensión de las diferentes habilidades físico- motrices aplicables en la actividad fisica y deportiva • Identifica las Capacidades físicas básicas y las aplica en el mejoramiento de su condición física • Reconoce e identifica los	• realiza las actividades propuestas como una forma consciente de valorar la actividad física para conservar la salud. • Ejecuta con control corporal ejercicios de diferenciación, coordinación y fortalecimiento físico. • Realiza formaciones correctas en actos	•valoración inicial, • diagnostico, • saberes previos, • Diario Pedagogico, • Portafolio Proyecto A.T.L - introduccion Proyecto de Investigacion y • evaluación conjunta de reconocimiento en la practica de actividades fisicas de acondicionamiento fisico y deportiva o	• Cuaderno de Diario Pedagogico del estudiante, • Portafolio del Proyecto A.T.L (Proyecto de Investigaciòn), • espacios físicos deportivos, • aula de clase , • televisor, •computador personal •proyec tor.